**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **12.10.2020** | **Zupa ogórkowa z kiełbaską i ryżem na wywarze warzywnym 200 g,**  **Makaron z sosem owocowym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **13.10.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo- warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,3,9** |
| **ŚRODA**  **14.10.2020** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kopytka w sosie jagodowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **15.10.2020** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z mięskiem wieprzowym 200  g,**  **Filet drobiowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z marchewki i jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **16.10.2020** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g,  Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Surówka z selera i jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **19.10.2020** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g,**  **Jajko gotowane w sosie koperkowym,** **Ryż parabolicznym 100 g,**  **Marchewka mini na parze 50 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **20.10.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Kurczak pieczony 50 g,**  **Ziemniaki puree 100 g,** **Buraczki tarte 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **21.10.2020** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,**  **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **22.10.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PIĄTEK**  **23.10.2020** | **Zupa koperkowo-ziemniaczana na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g**  **Naleśniki z sosem jagodowym 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **12.10.2020** | **Zupa ogórkowa z kiełbaską i ryżem na wywarze warzywnym 250 g,**  **Makaron z sosem owocowym 250 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **13.10.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo- warzywnym z pietruszką 250 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 150 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,3,9** |
| **ŚRODA**  **14.10.2020** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Kopytka w sosie jagodowym 5 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **15.10.2020** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z mięskiem wieprzowym 250  g,**  **Filet drobiowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z marchewki i jabłka 60 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **16.10.2020** | **Zupa owocowa z makaronem 250 g,  Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Surówka z selera i jabłka 60 g**  **Alergeny:1,3,4,7** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **19.10.2020** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 250 g,**  **Jajko gotowane w sosie koperkowym,** **Ryż parabolicznym 120 g,**  **Marchewka mini na parze 60 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **20.10.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 250 g,**  **Kurczak pieczony 70 g,**  **Ziemniaki puree 120 g,** **Buraczki tarte 60 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **21.10.2020** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,**  **Spaghetti mięsno-warzywne 80 g, Makaron 170 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **22.10.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 60 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PIĄTEK**  **23.10.2020** | **Zupa koperkowo-ziemniaczana na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Naleśniki z sosem jagodowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**